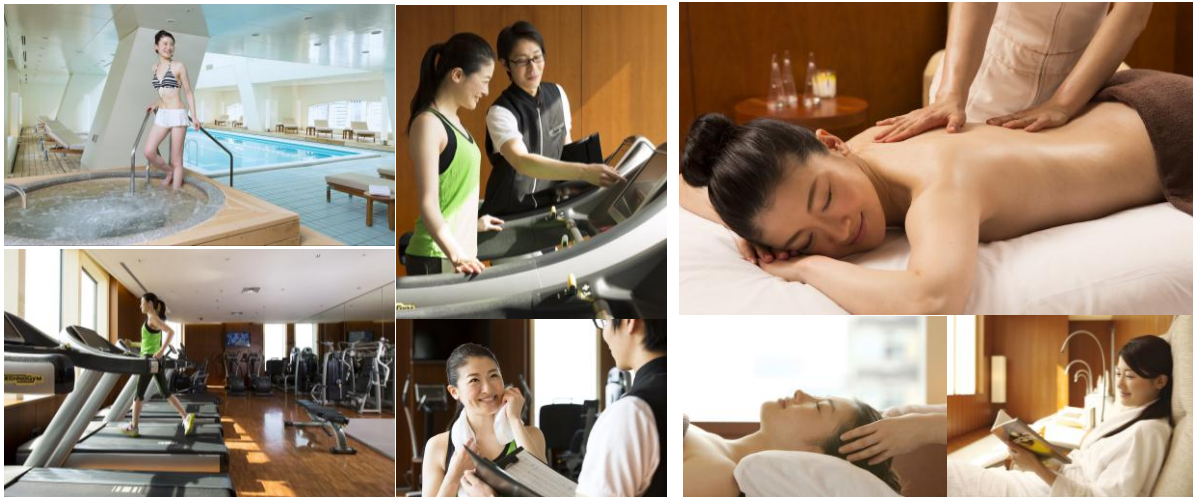


トータルウェルネスを目指す！  
目的別 3 種類のスパ トリートメント&プール・フィットネスジムのフリーパス  
“「ジュール」10 周年記念ウェルネスパッケージ”

ハイアット リージェンシー 東京(所在地:東京都新宿区西新宿 2-7-2、総支配人:高沢朝美)のスパ&ウェルネス「ジュール」では、スパ トリートメントとプール・フィットネスジムのフリーパスで、より積極的なホテルならではのウェルネスライフを実現する“「ジュール」10 周年記念ウェルネスパッケージ”を、2016年4月1日(金)~12月30日(金)までご提供します。



プール・フィットネスジム イメージ

トリートメント イメージ

心身ともにエネルギーをリチャージすることのできる施設として、2006年にオープンしたスパ&ウェルネス「ジュール」は、2016年3月15日に開業10周年を迎えました。その名前の通り、プール・フィットネスジムを併設し、単なる癒しの空間としてではなく、体を動かすことで代謝を上げたり、自身のメンテナンスに役立てたりすることのできるウェルネス総合施設として、多くのお客様にご支持をいただいています。ランナーやヨガ人口の増加に代表されるように、ただ表面的な美を追求するだけではなく、体質改善や筋力アップなど、より本質的な意味での健康・美しさを目指すウェルネスという考え方が主流になってきている昨今、スパ施設にウェルネスという考え方をいち早く取り入れた「ジュール」は、昨年より世界的なソーシャルイベントとして盛り上がりを見せる“Global Wellness Day”にも賛同・参画。10周年の節目に提案するのは、このウェルネスの考え方を推し進めたプランです。

“「ジュール」10 周年記念ウェルネスパッケージ”は、プール・フィットネスジムがお好きな時にいつでもご利用いただけるフリーパス、プライベートレッスン、目的に合わせて3種類から選べる本プラン限定のスパ トリートメント、そして「アンダーアーマー」社製のワークアウトウェアのプレゼントという贅沢な内容をお得にご利用いただけるパッケージです。期間は1ヶ月間または3ヶ月間からお選びいただけます。

また、本プランでは、経験豊富なインストラクターがお客様の目的にあったトレーニング方法を的確にアドバイスする「プライベートレッスン」(45分)が受けられるのも魅力のひとつ。体質改善や健康維持など、ご自身が目指す体になれるようプログラムを作成し、レッスンいたします。

さらに、スパ トリートメントは、①脂肪燃焼・痩身、②疲労回復、③リラックス・リフレッシュの3つの目的にあわせた本プランのためのオリジナルトリートメントからお選びいただけます。いずれもホリスティックなアプローチをするブレンドオイルを使用して、目的ごとのハンドテクニックを用いたトリートメントです。プールやフィットネスで代謝をアップしてから受けていただくのがおすすめです。

さらに、常に最高のパフォーマンスを発揮するために研究しつくされたフィットネスウェアブランド「アンダーアーマー」社製のワークアウトウェアをプレゼント。また、同じく「アンダーアーマー」社製のトレーニングウェア、トレーニングパンツのほか、トレーニングシューズ、水着はレンタル(有料)も可能ですので、仕事帰りでもお気軽にご利用いただけます。

ホテルの優雅な施設でフィジカルトレーニングとスパ トリートメント。運動不足解消や、より積極的なウェルネス、シェイプアップを目指す方におすすめの“「ジュール」10周年記念ウェルネスパッケージ”は、女性だけでなく男性にもおすすめのプランです。

## “「ジュール」10周年記念ウェルネスパッケージ” 概要

---

【期 間】 2016年4月1日(金)～12月30日(金)

【場 所】 スパ&ウェルネス「ジュール」(28F)

【営業時間】 スパ 10:00～22:00  
プール 6:00～21:00 / フィットネスジム 5:00～21:00  
\*プール・フィットネスジムは土・日・祝日は7:30より営業

### 【料金・内容】

■「ジュール」10周年記念ウェルネスパッケージ A (1ヶ月間) ¥54,900 (通常¥153,360相当)

1. プール&フィットネスジム1ヶ月間フリーパス
2. インストラクターによるプライベートレッスン(45分)1回
3. スパ トリートメント(75分)1回 \*3メニューより選択
4. 「アンダーアーマー」社製ワークアウトウェアをプレゼント

■「ジュール」10周年記念ウェルネスパッケージ B (3ヶ月間) ¥149,700 (通常¥427,680相当)

1. プール&フィットネスジム3ヶ月間フリーパス
2. インストラクターによるプライベートレッスン(45分)3回
3. スパ トリートメント(75分)3回 \*3メニューより選択
4. 「アンダーアーマー」社製ワークアウトウェアをプレゼント

\*料金は消費税が含まれたお支払い金額です。

<目的にあわせた3つのスパ トリートメントメニュー>

#### ①脂肪燃焼・痩身 (リンパドレナージュ ボディ+タミー デトックス)

さわやかな香りのライムや、リラックスするような独特な香りが特徴のシナモン等のブレンドオイルを使用したトリートメント。血行やリンパの流れを促し、老廃物を排出してむくみを解消し、引き締まったボディラインを目指します。呼吸にあわせてゆっくりと手のひらで腹部に圧をかけて、筋肉をほぐし、さらにデトックス作用を促します。

## ② 疲労回復 (ディーブ ボディ ワーク)

ローズウッドやオレンジがブレンドされたオイルを使用したトリートメント。力強いストロークとプレッシャー、ダイナミックなストレッチで肩や腰を中心に体のコリを取り除くと同時に、治癒力を高め、体のリズムを整えます。

## ③ リラックス・リフレッシュ (シグネチャー ボディ バランシング+ヘッド トリートメント)

ラベンダーやイランイランがブレンドされたオイルを使用して、ボディ、マインド、スピリットのバランスを整えます。気のバランスを整えるタッチとヘッド トリートメントにより、よりリラックスした状態へと導きます。

\*プライベートレッスンのご利用は、フィットネスジムは月曜日、プールは木曜日の 10:00~17:45 で承ります。

\*「アンダーアーマー」社製ワークアウトウェアのプレゼントは、ご利用期間内でのお渡しとなります。

\*タオル、スイムキャップは無料でお貸し出しいたします。トレーニングウェア、トレーニングパンツ、トレーニングシューズ、水着は、各¥500(540)にてお貸し出しいたします。

\*スパ トリートメント後にはスパミール(軽食)をサービスいたします。

**【一般の方からのお問い合わせ・ご予約先】** スパ&ウェルネス「ジュール」まで  
**T: 03 3348 1234(代表)**

\*画像データをご希望の方はお問い合わせください。

## **NOTE TO EDITORS:**

### **“Global Wellness Day”**

“Global Wellness Day”は、2012年から、世界各国で開催されているウェルネス・ソーシャルイベント。6月の第2土曜日を“Global Wellness Day”と定め、2016年は6月11日(土)、日々の忙しい生活に追われているなか、この日1日だけは少し足を止めて「健康」に感謝し、改めて「健康的なライフスタイル」を世界中の人々が見直すきっかけになればという願いから開催されています。

日本が初参画した昨年2015年には73か国が参加し、世界各地でヨガイベントやランイベントなど、さまざまなウェルネスイベントが行われました。「1日を変えれば、これからの人生も変わる」というスローガンのもと、世界中の人々が健康に意識を向けてより健やかな生活をしていけるよう、ここ日本でもさまざまなウェルネスイベントを開催いたします。

公式サイト:<http://www.thedayspa.jp/globalwellnessday.html>

ホテル高層階に位置するスパ&ウェルネス「ジュール」は、スパ・プール・フィットネスジムが一体となった複合施設。都心にあるデイスパとして、日々忙しく働くコスモポリタンたちにリラクゼーションのみならず、明日への活力をリチャージします。

## **本件に関する報道関係者のお問い合わせ先**

ハイアット リージェンシー 東京  
160-0023 東京都新宿区西新宿 2-7-2  
マーケティング部 福井、野崎、近藤  
T: 03 5321 3523(直通) F: 03 3340 5767(直通)  
[tokyo.regency.hyatt.jp](http://tokyo.regency.hyatt.jp)